

# ACADEMIA DE TECNIFICACIÓN FÚTBOL SALA 2018/19 A.D. Compañía de María

La Academia de Tecnificación FutSal nace con el objetivo de complementar a los jugadores de la Agrupación Deportiva, en su proceso de aprendizaje del fútbol sala.

Para ello trabajaremos de forma individualizada para alcanzar los siguientes objetivos:

- Mejorar las habilidades motrices básicas de los jugadores
- Trabajar el aprendizaje técnico táctico del fútbol sala.
- Desarrollar estrategias personales para la toma de decisiones en el campo.
- Conocer el juego del fútbol sala como deporte colectivo y de oposición.

## CONTENIDOS TÉCNICOS

### Mejora de la Técnica individual

#### Fundamentos técnicos con balón

- Fundamentos técnicos de ataque: Conducción, control, pase...
- Fundamentos técnicos de oposición

#### Fundamentos técnicos sin balón

- Fundamentos técnicos de ataque: Bloqueo, desmarques...
- Fundamentos técnicos defensa: Marcaje, entrada, despejes...

### Mejora de la técnica grupal

Fundamentos técnicos grupales en el juego real.

## CONTENIDOS TÁCTICOS

### Táctica individual

- Fundamentos individuales ataque / defensa

### Táctica grupal.

- Fundamentos de las dualidades.
- Principios del juego con tercer jugador.
- Principios del juegos real y conocimiento básico del deporte.
- Toma de decisiones.

## DESARROLLO DE LAS CAPACIDADES MOTRICES DEL JUGADOR

- Habilidades motrices básicas.
- Capacidades físicas básicas.
- capacidades perceptivo motrices.
- El trabajo de la fuerza como prevención de lesiones.
- Movimiento disociado de los segmentos corporales.
- Dominio del espacio de juego.
- Adaptación corporal a las situaciones de juego.

## Fechas

21 y 28 Octubre  
11 y 18 Noviembre  
2 y 16 Noviembre  
13 y 20 Enero  
3 y 17 Febrero  
10 y 24 Marzo  
7 y 28 Abril  
12 y 26 Mayo

## Horario

12:00 – 13:00

## Información e inscripciones

A.D. Cía de Maria, C/Bilbao, 10

Móvil baloncesto: 662 44 70 71

Enviar ficha cumplimentada y escaneada a la dirección de e-mail:

adcmaria@gmail.com

Fecha tope inscripciones: martes, 16 de octubre de 2018

## Precios y forma de pago

### • Temporada completa

Socios AMPA Cía de María y FMM: **80€** (4 cuotas de 20€).

Resto: **120€** (4 cuotas de 30€).

El importe se pasará por banco junto con la cuota de la inscripción de la temporada.

### • Días sueltos

Posibilidad de participar días sueltos previa consulta de disponibilidad a la Coordinadora de Baloncesto y comunicándolo a la dirección

adcmaria@gmail.com.

Socios AMPA Cía de María y FMM: **10€**. Resto: **15€**

Pago en efectivo en el momento de la asistencia.

# ACADEMIA DE TECNIFICACIÓN BALONCESTO

A. D. Cía de María

## FICHA DE INSCRIPCIÓN

|                            |  |
|----------------------------|--|
| Nombre                     |  |
| Apellidos                  |  |
| Tel. de contacto           |  |
| E-mail contacto            |  |
| Fecha de nacimiento        |  |
| Modalidad                  | <input type="checkbox"/> Temporada completa <input type="checkbox"/> Días sueltos (a convenir) |
| Firma<br>Padre/Madre/Tutor | <br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>Fdo:.....<br>DNI: .....<br>Fecha: .....                |

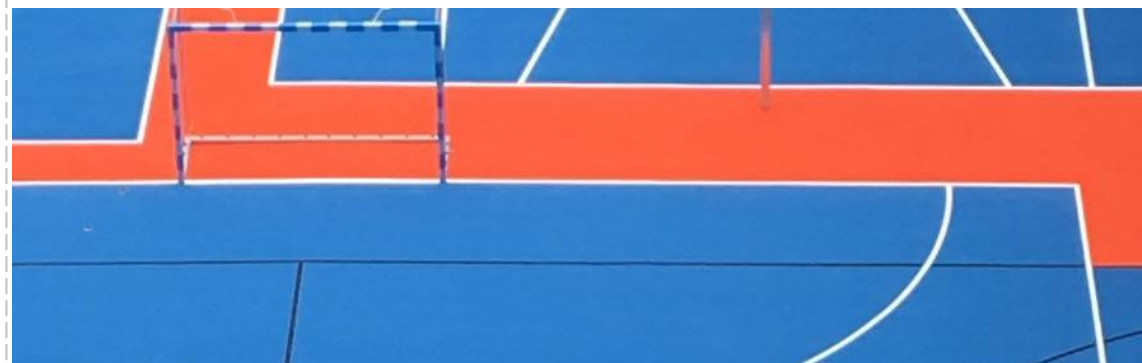
A.D. Cía María se reserva la potestad de anular el servicio ofrecido en el caso de no alcanzar el número mínimo de participantes que permita la realización de la actividad. Previamente se avisaría a los afectados.

En cumplimiento de la normativa vigente en materia de protección de datos de carácter personal, se informa de que sus datos se utilizarán de manera confidencial y exclusivamente para la participación en las actividades expresadas en el presente folleto, no siendo cedidos a terceros en ningún caso, ni realizando tratamiento posterior de los mismos. En el caso de no proporcionarlos no se prestará el servicio ofrecido. Usted puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación u oposición mediante escrito al efecto dirigido a la Agrupación Deportiva Compañía de María, C/Bilbao 10 - Zaragoza.

# ACADEMIA DE TECNIFICACIÓN 2018/19

## A.D. Compañía de María

### SECCIÓN FÚTBOL-SALA



**Entrenamientos personalizados**

**Mejora individual**

**2 Domingos al mes de octubre a mayo**

**Horarios de 12:00 a 13:00**

**2 Módulos de tecnificación específicos**

**Deportistas inscritos en la A.D. Compañía de María  
nacidos entre 2003 y 2012**

**Posibilidad de participación por días sueltos o  
temporada completa**

**Colabora**



**Organiza**

